

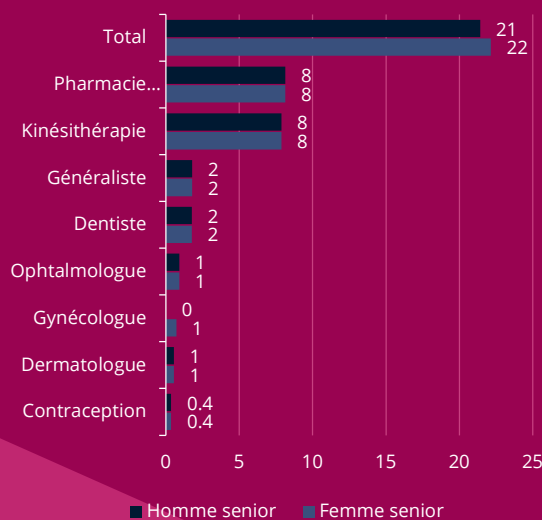
# Le budget minimum des seniors

## PANIER SANTÉ

### EN CHIFFRES

Le budget santé des personnes âgées autonomes et en bonne santé revient à 21 EUR par mois pour un homme, et 22 EUR par mois pour une femme, sans différence prononcée entre l'homme et la femme (cf. Graphique 1). La consultation d'un kinésithérapeute représente le coût le plus élevé avec 8 EUR par mois.

**GRAPHIQUE 1 : LE BUDGET SANTÉ AU SENS STRICT NE CHANGE QUE PEU ENTRE L'HOMME ET LA FEMME**



Source : STATEC

A ce budget personnel viennent se rajouter une série de frais liés à des produits communs du ménage, tels que ceux nécessaires pour soigner les petites blessures. Au total, le budget santé mensuel d'un ménage d'une personne senior seule est de 26 EUR par mois. Le budget du couple représente un montant mensuel de 47 EUR.



## CONTENU

Le budget de référence des seniors vise des personnes qui sont en bonne santé et qui n'ont donc pas de besoins médicaux liés à une restriction physique ou une maladie chronique. Le panier santé reprend les frais nécessaires pour couvrir les produits et services pour des maladies ponctuelles, telle qu'un rhume ou une grippe, et les problèmes mineurs de santé qui sont directement liés au vieillissement du corps. En ce sens, ce panier présente une série de spécificités par rapport au budget des adultes de 45 ans. Ces particularités s'articulent autour de cinq aspects qui ont tendance à apparaître avec l'âge : les problèmes articulaires, les problèmes de vue, les problèmes de dents, la tension artérielle élevée, et les pathologies osseuses. Les problèmes articulaires engendrent des besoins renforcés en soins de kinésithérapie et le traitement occasionnel avec une crème anti-inflammatoire. La vision diminue avec l'âge et beaucoup de personnes âgées ont besoin de lunettes pour traiter la myopie et/ou la presbytie. Par conséquence, des lunettes bifocales ont été incluses dans le panier pour tenir compte de ce double phénomène de réduction de la vision. Alors que la majorité des frais pour les verres à optique bifocale sont pris en charge par la Caisse nationale de santé (CNS), un budget supplémentaire a été ajouté pour permettre le traitement antireflet et anti-rayures des verres. Un surplus de budget par rapport au forfait de la CNS est également compté pour la monture afin de garantir un choix adapté aux personnes seniors. Pour tenir compte des problèmes de dents accrus des seniors, le panier inclut un traitement de caries et un détartrage tous les ans ainsi qu'un traitement de la parodontose tous les deux ans. Un médicament contre la tension artérielle élevée est également introduit dans le panier mais puisque celui-ci est entièrement pris en charge par la CNS, il ne génère pas de frais. Enfin, un traitement avec de la vitamine D est également intégré pour prévenir les pathologies osseuses, comme l'ostéoporose.

## SOURCES ET NOTES MÉTHODOLOGIQUES

La mise au point du panier santé des personnes âgées en bonne santé a nécessité un travail conséquent et la consultation de multiples sources. Le défi principal consistait à faire la part entre les problèmes de santé qui sont effectivement liés au vieillissement de ceux qui peuvent être mis en lien direct avec des modes de vie malsains, comme par exemple le diabète de type II. En ce sens, le panier santé est minimaliste, car il peut diverger de l'état de santé vécu par certaines personnes âgées.

Des statistiques nationales et européennes ont été mobilisées pour connaître l'état de santé des personnes âgées au Luxembourg et pour obtenir des informations par rapport aux types de problèmes de santé les plus fréquents et leurs fréquences au sein de la population luxembourgeoise. Des spécialistes de santé de divers domaines ont été consultés pour confirmer ces recherches et pour identifier les produits et services nécessaires pour traiter les problèmes de santé liés au vieillissement. La nomenclature des actes et services de la CNS a servi pour déterminer la part personnelle à charge des patients à inclure dans le panier. Un opticien a livré les prix pour les traitements antireflets et anti-rayures des verres. Le portail santé et différentes publications nationales ont enfin été analysés pour identifier les programmes de prévention nationaux et les campagnes de santé adressées aux personnes âgées.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Le portail santé du ministère de la Santé : [sante.public.lu](https://sante.public.lu)

### LES STATISTIQUES

- [La nomenclature CNS](#)
- [La nomenclature verres bifocaux](#)

[Lire le rapport intégral sur le budget minimum des seniors](#)