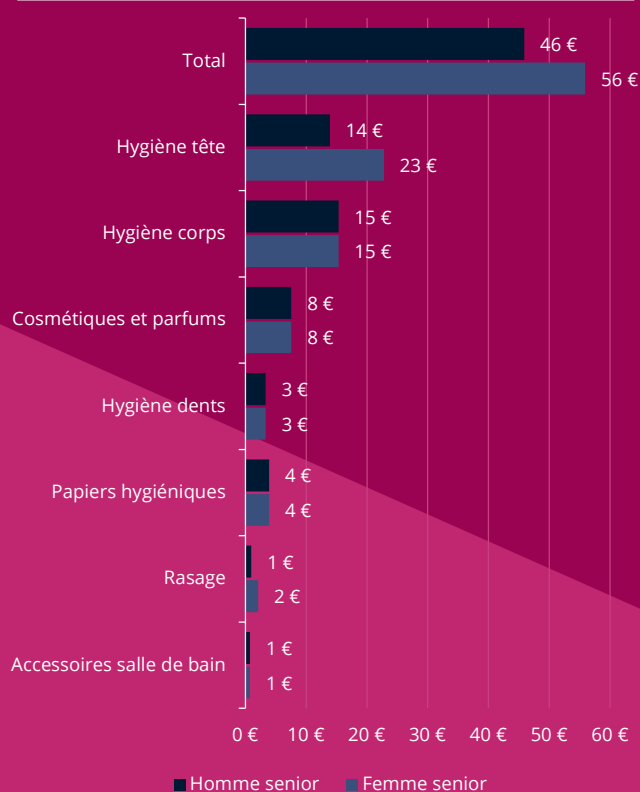


EN CHIFFRES

Le budget du panier hygiène personnelle s'élève à 46 EUR par mois pour un homme senior et à 56 EUR pour une femme senior. L'hygiène de la tête représente le poste le plus élevé dans le cas de la femme, suivi de l'hygiène du corps (cf. Graphique 1). La différence entre l'homme et la femme résulte des prix nettement plus élevés des coupes de cheveux femme chez le coiffeur, comparées à celles des hommes.

GRAPHIQUE 1 : LES SOINS DU CORPS ET DE LA TÊTE NÉCESSITENT UN BUDGET MENSUEL DE 56 EUR POUR UNE FEMME SENIOR



Source : STATEC

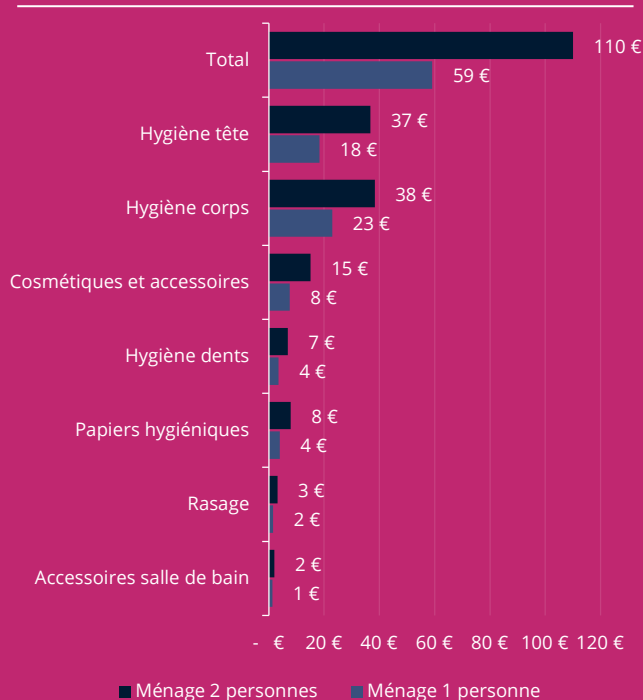
Au total, le budget hygiène s'élève à 59 EUR par mois pour un ménage d'une personne et à 110 EUR pour un ménage de deux personnes (cf. Graphique 2).

Le budget minimum des seniors

PANIER HYGIÈNE



GRAPHIQUE 2 : LE COUPLE DE SENIORS A UN BUDGET MINIMUM DE 110 EUR PAR MOIS POUR ASSURER LEUR HYGIÈNE PERSONNELLE



Source : STATEC

CONTENU

L'hygiène du corps, des mains et des pieds des personnes âgées a quelques spécificités par rapport à celle des adultes de 45 ans. Une première spécificité est celle que la peau change avec l'âge et peut par conséquent être plus exposée à des maladies. En effet, les cellules de la peau se régénèrent moins vite, la peau est moins élastique, plus fine et moins grasse. C'est pourquoi la peau vieillissante nécessite un soin renforcé avec des crèmes grasses pour le corps, les mains et les pieds. Une deuxième spécificité est l'inclusion de deux consultations de pédicure médicale par an dans le panier pour prévenir les soucis tels que les ongles incarnés. En effet, les ongles de doigts et de pieds ont tendance à devenir plus durs et avec la souplesse qui se réduit avec l'âge, il peut devenir plus difficile pour les personnes âgées de couper adéquatement les ongles des doigts et des pieds. Enfin, alors qu'au moment de la rédaction de la présente publication, la crise sanitaire due au COVID 19 est en train de s'estomper, le panier hygiène des seniors inclut tout de même encore les masques et le gel hydro-alcoolique. Les personnes âgées comptent parmi les personnes vulnérables ; le budget minimum doit permettre à ce groupe de personnes de se protéger de manière.

SOURCES ET NOTES MÉTHODOLOGIQUES

Le panier de l'hygiène personnelle des personnes âgées repose sur les principes émis dans la base commune de la méthode européenne des budgets de référence pour les adultes en âge actif (Goedemé et al., 2015) (Franziskus, 2016). Il existe peu de recommandations européennes ou nationales concernant l'hygiène personnelle des personnes âgées en bonne santé ; la majorité des publications détectées concernent les instructions de soins des personnes dépendantes à domicile ou en structure d'hébergement. Le portail allemand Deutsche Seniorenliga offre quelques conseils pour le soin de la peau des personnes âgées. D'autre part, plusieurs publications relatives aux maladies de la peau des personnes âgées ont été consultées.

POUR ALLER PLUS LOIN

- [Deutsche Seniorenliga](#)
- Sinikumpu, S.-P., Jokelainen, J., Haarala, A. K., Keränen, M.-H., Sirkka, K.-K., & Huilaja, L. (2020). The High Prevalence of Skin Diseases in Adults Aged 70 and Older. *Journal of the American Geriatrics Society*, 68(11), 2565–2571
- Franziskus, A. (2016). *Quels besoins pour une vie décente? Vers un budget de référence pour le Luxembourg: STATEC.*
- Goedemé, T., Storms, B., Penne, T., & Van den Bosch, K. (2015). *Pilot project for the development of a common methodology on reference budgets in Europe. Final report of the pilot project. Bruxelles: Commission européenne.*

[Lire le rapport intégral sur le budget minimum des seniors](#)