

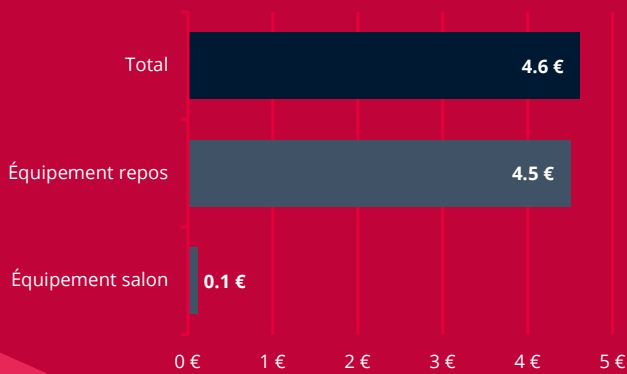
# Le budget minimum des adolescents

## EQUIPEMENT DE REPOS ET DU SALON

### EN CHIFFRES

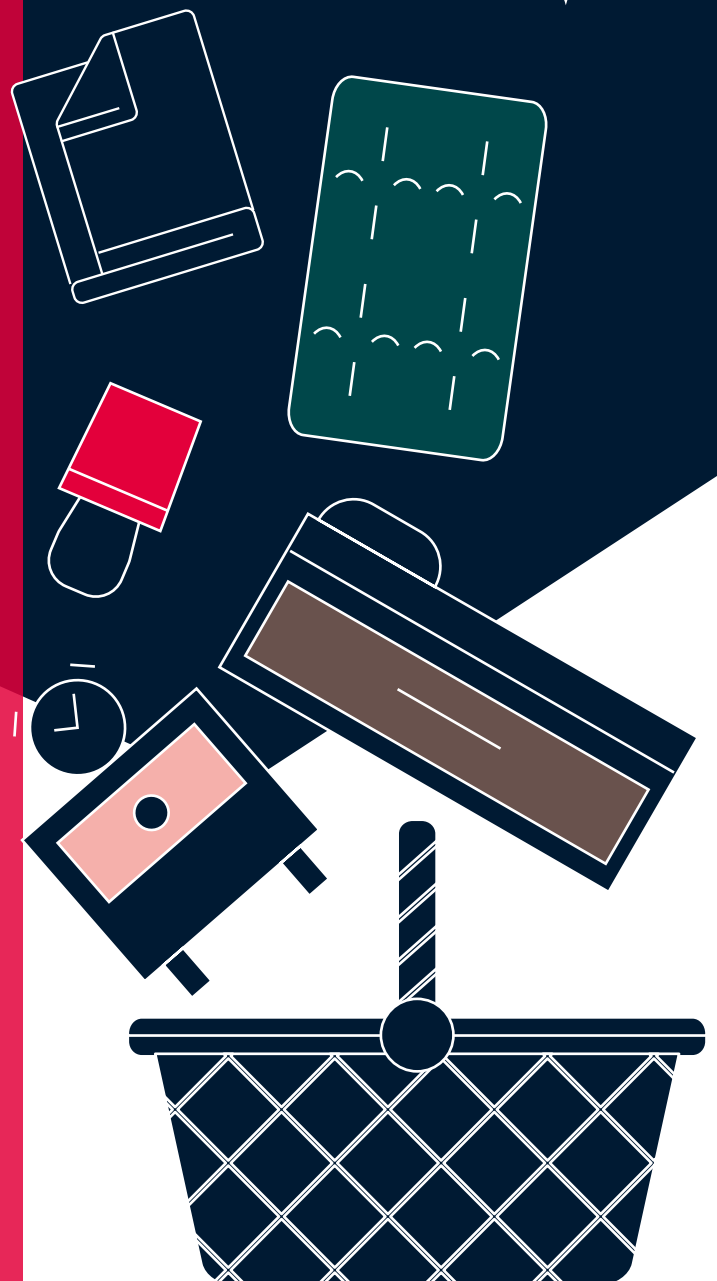
Pour vivre décentement, il est nécessaire d'avoir un logement équipé, contenant notamment des articles de détente et de repos. Le jeune doit également pouvoir disposer d'un minimum de produits pour se sentir bien chez lui et pour pouvoir avoir un sommeil réparateur. L'ensemble du panier revient à 4.6 EUR par mois pour chaque.

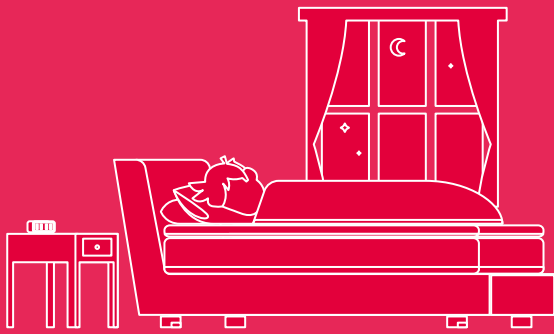
**GRAPHIQUE 1 LE PANIER ÉQUIPEMENT DE REPOS ET DU SALON REPRÉSENTE UN COÛT MENSUEL DE 4.6 EUR PAR JEUNE**



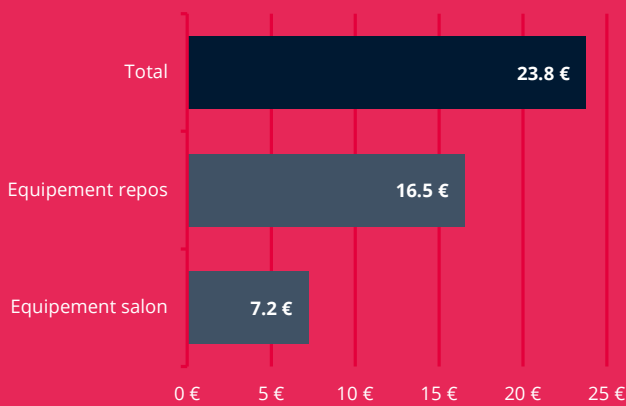
Source : STATEC

Le budget complet pour ce panier est de 23.8 EUR pour la famille de deux adultes avec un jeune garçon de 15 ans et une fille de 17 ans.





**GRAPHIQUE 2 AU TOTAL, LE BUDGET MENSUEL DE L'ÉQUIPEMENT DE LA MAISON ET DU REPOS EST DE 23.8 EUR POUR LA FAMILLE**



Source : STATEC










## CONTENU

Le panier équipement de repos et du salon pour les familles avec des adolescents ne diffère guère de celui des autres familles. En effet, il n'y a pas de spécificités dues à la présence d'adolescents dans ce cadre. Il comprend les produits nécessaires pour dormir et pour meubler et décorer le salon. Les autres meubles présents dans le logement (meubles de cuisine, rangement des vêtements, etc.) se retrouvent dans les paniers respectifs.

Chaque membre du ménage a besoin d'un lit et de ses accessoires. Ainsi, le jeune a un lit de taille adulte (cadre et matelas), ainsi qu'une couette toutes saisons et un oreiller adapté. Nous ajoutons des draps housses, des draps de couette et des taies d'oreiller en double exemplaire afin de pouvoir avoir un jeu de draps propres lorsque l'autre est à laver. Nous complétons l'équipement de repos de l'adolescent avec une table et une lampe de chevet et un réveil électronique. Le même équipement est prévu pour chaque adulte présent dans le ménage.

La famille est également munie d'un budget pour meubler son salon et pour pouvoir s'occuper d'un animal domestique (un chat en l'occurrence). Par rapport aux années précédentes, nous avons introduit quelques nouveautés : des cadres photos, accompagnés d'un budget « impression photos » pour personnaliser le salon. Nous incluons également des frais pour réaliser des photos de format passeport, par exemple pour des licences de sport, des candidatures de travail, etc.

**Tableau 1 Composition du panier « repos » des adolescents**

Produit	Explication
 Cadre de lit 140 cm	En bois avec sommier
 Matelas 140 cm	Matelas en mousse
 Couette	150x200 cm toutes saisons
 Oreiller	Oreiller souple
 Draps housse 140 cm	En coton lavable à 60°C
 Housse de couette et taie	En coton lavable à 60°C
 Lampe de chevet et ampoule	Ampoule LED
 Réveil électronique	
 Table de chevet	Avec 2 tiroirs pour ranger ses affaires

## SOURCES ET NOTES MÉTHODOLOGIQUES

La liste des produits inclus dans le panier se fonde sur le projet européen *ImPRovE* tout en tenant compte d'améliorations faites au cours des années. L'importance du sommeil pour une bonne santé est discutée dans beaucoup de sources mais ne sont pas utiles pour construire le panier minimum.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Peu de recommandations scientifiques permettent d'étayer les besoins minimums en matière d'équipement de la maison et du repos. Nous nous sommes principalement basées sur le projet *ImPRovE*.

- [hosting.uantwerpen.be/improve](https://hosting.uantwerpen.be/improve)

## AINSI QUE LES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES SUIVANTES :

- Franziskus, A. (2016). Quels besoins pour une vie décente^? Vers un budget de référence pour le Luxembourg. Luxembourg : STATEC.
- Franziskus, A. et Pirenne, E. (2020). Économie et statistiques N° 115 : Les besoins fondamentaux des enfants de 0 à 6 ans : un budget de référence pour la petite enfance

[Lire le rapport intégral sur le budget minimum des jeunes](#)